PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: MANEJO DE EMOCIONES

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes**.**

DATOS GENERALES		
Municipio:		**ESE:**
Fecha:	**Grupo N°:**	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa:		
Población Objeto:		
Profesionales responsables:		
Ocupación profesional:		
Nombre completo del participante:		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta

1. **¿Cuánto tiempo pasas frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo sueles moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No hago ejercicio o no juego mucho.

3. **¿Participas en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Sí, siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: MANEJO DE EMOCIONES

4. **¿Qué crees que te impide realizar más actividad física?**
   a. No tengo tiempo o no me gusta
   b. No tengo un lugar seguro para jugar o hacer ejercicio.
   c. Prefiero hacer otras cosas televisor, celular o computador.

_____

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL:

CEDULA:

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: